



Hörselskadades förening i Stockholm
Malmgårdsvägen 36 A

Sandy Wadnor, verksamhetsledare



HRF Stockholm föreningen erbjuder möjlighet att:

- umgås i tillgänglig miljö
- social gemenskap
- träffa likasinnade
- lära och stötta varandra
- ha kul!

HRF Stockholm Distrikt erbjuder möjlighet att påverka intressepolitiskt samt få bra tips om vilken förening som kan passa bäst där du bor.





Dagens program del 2

- varför är hörselhälsa viktigt?
- vad kan jag göra för att förbättra för mig själv?
- vilken hjälp kan jag få och hur?



- många väntar onödigt länge
- risk för sämre allmänhälsa
- ökad risk för hjärntrötthet
- ökad risk för utanförskap
- ökad risk för tinnitus
- minnesproblematik och kan påskynda utveckling av demens



Hörselstrategier och kommunikationstips

- god belysning
- välj mötesplats med omsorg
- placering, möblering
- ögonkontakt, läppläsning,
kroppsspråk
- Våga ställa krav på omgivningen
- Berätta om samtalsämnet ämnet,
inkludera
- Säg det i text, videosamtal?
- omformulera
- Text-tv sid 199



Hörsellinjen - en kostnadsfri rådgivningstjänst från Hörselskadades Riksförbund

Exempel på frågor som dom tar hand om

- Var kan jag hitta hjälpmedel vilka kan passa för mig?
- Hur går en utprovning av hörselhjälpmedel till?
- Jag har tinnitus - vad kan jag göra själv?

Så här når du dom, mycket fakta på deras webbplats, nås via e-post eller per tel:
0771-888 000

<https://horsellinjen.se/>



Syn- och hörselinstruktörer

Tjänster som Stockholms stad tillhandahåller

Instruktörer utbildade inom syn- och hörsel

- Kostnadsfria
- gör hembesök
- rådgivning gällande vardagen

Dom gör hembesök och kan exempelvis hjälpa med att instruera i hur man servar sin hörapparat

<https://funktionsnedsattning.stockholm/olika-former-av-insatser/stod-och-hjalpmedel/syn-och-horselinstruktorer/>



Skrivtolkning

Skrivtolkning görs av en skrivtolk som skriver det som sägs så att du kan läsa på exempelvis en ipad - smart va?

När kan man exempelvis använda sig av skrivtolk?

- hos läkaren
- på bröllop
- på fritiden

Boka via tolkcentralen: www.tolkcentralen.se





Tekniska hjälpmedel som komplement till hörapparaten

→ Höra bättre i samtal i mindre grupp

Samtalsförstärkare med hörlurar eller via halsslinga kopplad till hörapparat.

Fråga din audionom om detta och eller besök www.hrfteknik.se





→ Höra bättre i lite större grupp eller på längre avstånd från samtalspartnern

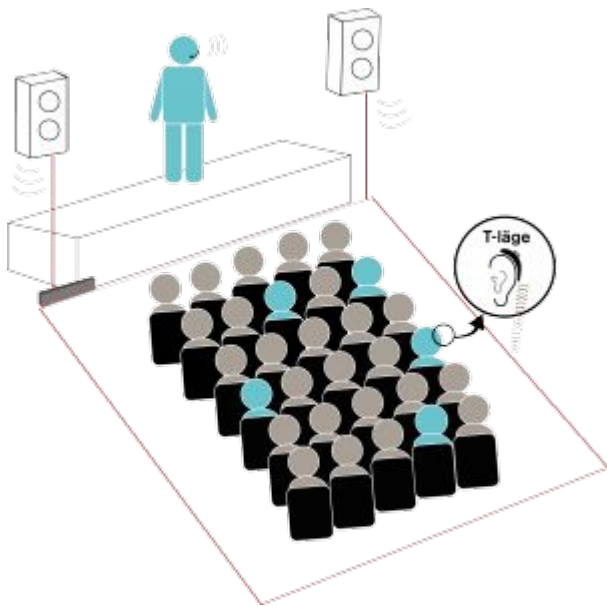
Kommunikationssystem kopplat via slinga till hörapparat eller via vanliga hörlurar

Fråga din audionom om detta och eller besök www.hrfteknik.se





→ Höra bättre i det offentliga rummet via t-slinga



T-slinga kan man hitta i exempelvis

teatrar

kyrkor

receptioner

bibliotek





Var vänder jag mig?

Alla frågor - Hörsellinjen

Hjälp och råd kring vardagen - Syn- och hörselinstruktörer

Frågor om min hörapparat samt hjälpmedel till hörapparaten - din audionom

Social gemenskap, lära mig mer och har kul - Hörselskadades förening i Stockholm

Beställa skrivtolk - tolkportalen

Hörselteknisk utrustning - HRF Hörteknik



Trender nyheter och kommande

- Blåtand Bluetooth LE Audio även kallat Auracast. Med den tekniken kan man ha flera blåtandskopplingar samtidigt.
- Blåtandsteknik kommer långsiktigt ersätta/komplettera T-slinga i det offentliga rummet
- Transkriberingsappar/autotextning - T-talk, Tera

<https://www.bluetooth.com/learn-about-bluetooth/recent-enhancements/le-audio/?fbclid=IwAR04-QOFrXewNmx6H9v12USRQDg-8-iCT7N0URSniH-wbpvH-t0vdui9Fa8>

<https://horsellinjen.se/fakta-och-rad/horhjalpmedel/autotextning/>

Välkommen!

Drop in

Julmingel

torsdag 15 december
kl 14-18

Glögg
lussebullar
pepparkakor



Hörskadades förbundet
i Stockholm

Reumatiker
förbundet

Reumatikerförbundet
Stockholm



RME

RIKSFÖRBUNDET
FÖR ME-PATIENTER