

Scenario Grönlund, 85 av Henrik Ahlén

Kalle Grönlund

Hej, jag heter Kalle. Jag är 85 år och mycket glad över hur långt vården har utvecklats.

Jag mår väldigt bra, mycket tack vare min hälsocoach här, Samantha.

- Javisst ja, ni ser henne ju inte, men det gör jag, för jag har mina AR-kontaktlinser på mig!

Samantha är en bot som jag har döpt och designat, hon hjälper mig med det mesta, alla har ju numera egna såna här hjälpredor för sin hälsa.

Samantha har full koll på min hälsa eftersom hon tar in alla data från mina sensorer, på och i min kropp, och alla data från vården förstås.

Åsså har hon ju koll på vad jag äter och hur jag motionerar!

Igår hjälpte hon mig att laga en minestrone-soppa hemma. Den blev riktigt lyckad, hon vet ju att jag älskar italiensk mat!

Tack vare Samantha så äter jag numera mest vegetariska rätter och en och annan odlad köttbit på helgerna.

Sen är det ju bra för mig att ha Samantha som personlig tränare också.

Hon coachar mig på gymmet, där hon väljer maskiner enligt min träningsplan och ser till så jag gör alla övningar på rätt sätt.

På mina löprundor springer Samantha bredvid mig och instruerar mina löpsteg och coachar mig till tuffa intervaller.

Så jag har faktiskt hållit mig frisk med hjälp av Samantha och bara varit i direktkontakt med sjukvården en enda gång dom senaste åren.

Det var förra året när jag fick prostatacancer:

Det började med att Samantha noterade att jag verkade hängig och rörde mig mindre än vanligt.

Men hon kunde inte se nåt avvikande i mina värden från kropps-sensorerna, så hon beställde en liten provrobot till mig.

Den kom flygande med en drönarleverans en timme senare, och jag kunde då enkelt ta olika blodprover hemma.

Provroboten laddade sedan upp mina labvärden till det svenska AI-centret för medicinska analyser.

En stund senare meddelade Samantha att proverna indikerade att jag troligen hade en begynnande prostatacancer.

Det var ju inte kul att höra, men när jag kom till specialistanalysen på mitt lokala sjukhus, så konstaterade dom att det var en liten tumör som inte skulle vara några problem att ta bort.

Min hälsobot Samantha rekommenderade mig då en kirurg på en specialistklinik för prostatacancer i Hamburg.

Jag kunde se på deras kvalitetsdata att just den kirurgen var en av de bästa i Europa på just min typ av cancer, så jag bad Samantha att ordna så att jag blev opererad av honom.

När jag sedan kom till operation på Karolinska så kopplade Samantha upp honom så jag kunde se och tala med honom. Han visade mig en 3D-modell på min prostata och berättade hur han skulle operera mig.

Han styrde sedan operationsroboten från Hamburg, och min narkos sköttes också på distans av en narkosläkare på det nationella narkoscentrat i Linköping.

När jag sedan vaknade ur narkosen hade jag även fått en ny liten sensor inopererad. Den mäter cancermarkörer i blodet som indikerar om det börjar komma nya tumörer.

Då kommer Samantha att varna mig direkt och se till att jag tar bort dom innan dom börjat växa, det känns ju tryggt!

Nu måste jag gå, för Samantha säger att min självkörande podtaxi kommer snart hit och kör mig till min dansskola där jag leder en tangokurs på tisdagar.

Tack för mig!