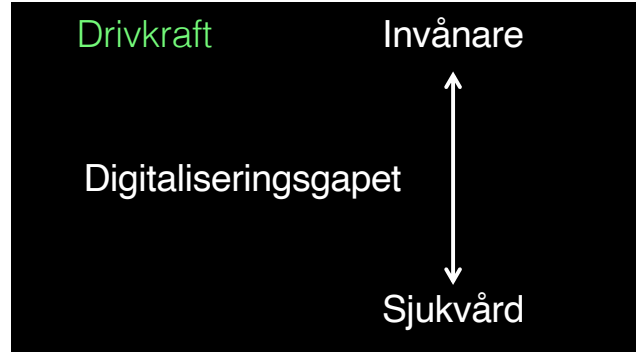


Digitalisering inom Hälsa
Digital - Personlig - Proaktiv

Henrik Ahlén
eHälsa strateg

1



4

Borta 2030

Fönsterkuvert med kallelser

Telefonköer

Begränsade öppettider

Lämna samma information flera gånger

Oförberedda vårdbesök Schemalagda vårdbesök

5

Självklart 2030

Individanpassad vård

Primärt digital kommunikation med vården

Patienterna kontrollerar alla sina hälsodata

Kroniker: Kontinuerlig egenmonitorering i aktiv samverkan

Alla har personliga digitala hälsocoacher

6

2023: Primärvården är inte primär längre

1. Sök tips & hjälp online
2. Fråga familj & vänner
3. Sök upp primärvården



7

Den Nya Primärvården 2030

- Symptomkollor online för alla typer av sjukdomar
- Hjälp till egenvård
- Patientstöd före- under- efter vårdmötet
- AI-stödda labremisser
- Fokus på prevention



8

Tidig detektering av
begynnande
sjukdomstecken
möjliggör prevention

www.ontilederna.nu

Tar 5 minuter Svenska English العربية | العربية

MedTech
AND e-Health

Ont i lederna?

Det kan bero på olika orsaker,
bland annat reumatiska sjukdomar.

Gör testet
och lär dig mer om din situation

www.ontilederna.nu är "hemsidan" i samarbete mellan Stockholms Läns Landsting och Karolinska Institutet i samarbete med patienter och vårdpersonal i primärvården. Läs mer om reumatiska sjukdomar på 1177.se

Stockholms läns landsting Karolinska Institutet

9

Screening

Hitta sjukdomar på tidigt stadium

Exempel: Öppna webbformulär vägleder
invånare med besvär till rätt vårdnivå.

HAR DU ONT I
LEDERNA?

Oxå leddar
Sjukdomar
Sida 10/11
1177.se

KAN DET VARA
HJÄRTSVIKT?

Arvsrisk
Symtom
Sida 10/11
1177.se

HAR DU RISK FÖR
DIABETES?

Övervikt
Arvsrisk
Symtom
Sida 10/11
1177.se

Tjänstedeckning /
Coverage /
Utvärdering /
Evaluation /
Strategiframtagning /
Proposals /
Screening

CGI

10

Markera var på höger hand du upplever besvär.

Du kan markera ett eller flera områden.

[Mer information](#)



4
minuter kvar

Behöver du hjälp?
Medicinsk rådgivning
www.1177.se
eller ring 1177

Övriga frågor
support@medisinst.se
eller ring
0733-600 188

Karolinska Institutet
Stockholms läns landsting

12

Kronikervårdens tidsobalans

Specialistläkaren: **1 tim/år/patient**



Patienten: **all sin egen tid**



13

Personligt Hälsostöd

Från passiv patient till aktiv medskapare i vårdprocessen

Samlad överblick över hälsostatus
Verktyg för egenvård & prevention
Trygghet utifrån egna behov

14

Vårdmöten

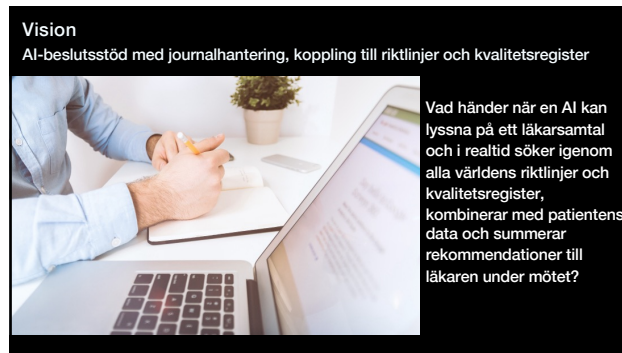
Online stöd före-under-efter mötet

Skapar strukturerat underlag inför vårdmötet
Patienten delar sina relevanta hälsodata
Kör interaktiv hälsoenkät med AI-stöd
AI-stödd labremiss inför mötet

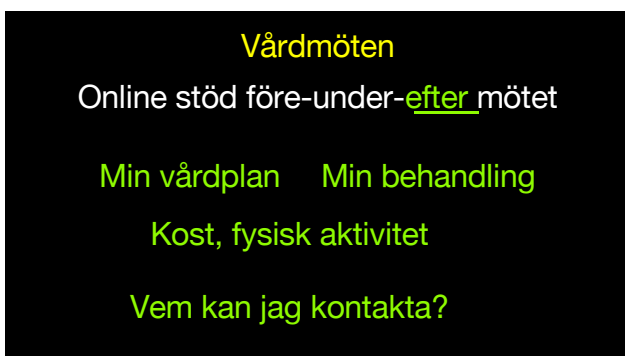
15



16



17



18



19

Kronikervården 2030

Stöd egenvård & egenmonitorering

Sensorer på och i kroppen

Blodtryck Puls Stress Balans

Ultraljud EKG Blodprov Kropps-scanner

Ögon-scanner Utandningsprov Urinprov

20

Spetspatienterna.se

Förnya sina recept

Beställa prover

Stödja andra patienter

Medverka i utvecklingsprojekt



21

QUANTIFIED SELF

SELF KNOWLEDGE THROUGH NUMBERS

"Om du kan mäta det
så kan du förändra det!"

quantifiedself.com

Show & Tell

1. Vad gjorde jag?
2. Hur gjorde jag det?
3. Vad lärde jag mig?

22

Flytta ut patienterna från sjukhusen

Home Assessments

"Dagens typ
av sjukhus
kommer att
försvinna"


-Eric Topol

- 24/7 insight in domestic activities
- Alerts health professionals about risky situations



24

Oura ring

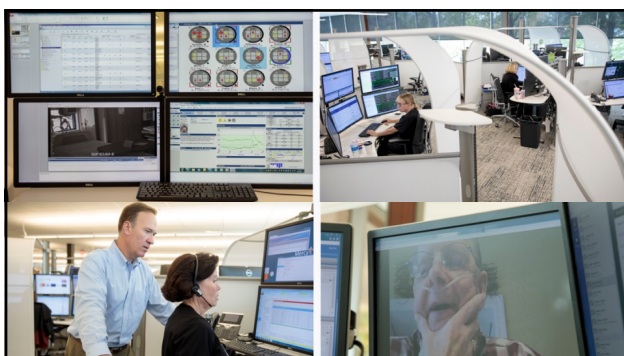


<p>ADVANCED SENSORS</p> <p>Infrared optical pulse measurement. 3D accelerometer, gyroscope and body temperature sensor.</p>	<p>DURABLE AND WATER RESISTANT UP TO 100M</p> <p>Made of titanium and diamond-like carbon coating (DLC). Nonallergenic, non-metallic, seamless inner molding.</p>	<p>LONG BATTERY LIFE</p> <p>Up to 1 week. Fast charge times, wireless charging.</p>	<p>OURA APP</p> <p>Free app for iOS and Android with regular firmware and software updates</p> <p>Including notes, tags, trends.</p>
--	--	--	---

25



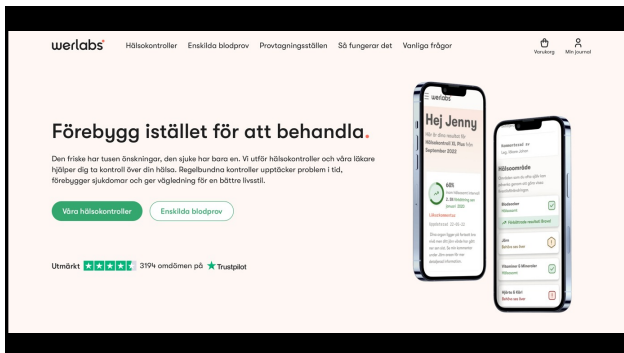
28



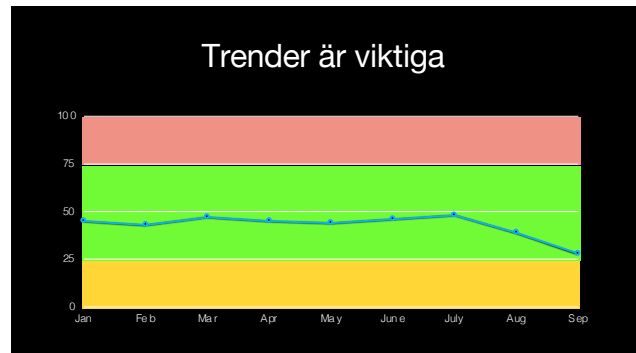
29



30



31



32

Beslutsstöd för läkare - varför?

- 12500 diagnoser i ICD
- 3 000 vetenskapliga artiklar per dag
- Nationella guidelines & kvalitetsregister

33

AI beslutsstöd för läkare

- Anamnes support
- Symtom-analys
- Stöd välja provtagningar, skriva labremisser
- Behandlingsråd baserade på uppdaterade riktlinjer för alla sjukdomar

34

AI beslutsstöd idag

Karolinska Universitetssjukhuset MS-diagnostik + lungcancer-screening

cNeuro® cMRI

cMRI provides fully automated brain MRI quantification for increased throughput, greater objectivity, and high-quality reporting for improved patient care.

AI-Rad Companion
Providing multi-modality imaging decision support

36

Vad AI skulle kunna göra i vården

<p>100 000 sjuksköterskor</p> <p>50% administration 50% tid för patienter</p>	<p>44 000 läkare</p> <p>65% administration 34% tid för patienter</p>	<p>10 000 000 invånare</p> <p>50% av världens symptom uppstår Låga symtomnivåer Tid + kostnader</p>
---	--	---

- AUTOMATISERAD ADMINISTRATION KAN FRIGÖRA MILJONER TIMMAR TID FÖR PATIENTVÅRD
- OPTIMERA BEHANDLINGSFLÖDEN
- MER INDIVIDANPASSAD VÅRD
- ÖKAD PRECISION OCH JÄMLIKHET
- PREVENTION
- SNABBARE VÅRD
- FRISKARE MEDBORGARE

37

ChatGPT ställer lika bra diagnoser som akutläkare

38

Ny AI möjliggör realtidsdiagnos av hjärntumörer under operation

39

I speak 10 languages now!

Generative AI Voice Cloning translation and Auto Dubbing

40

Longevity

Hur länge vill du leva?

80 år	60%
120 år	30%
150 år	10%
För evigt:	1%

42

150 blir det nya 60!
Den första 200-åringen är redan född!

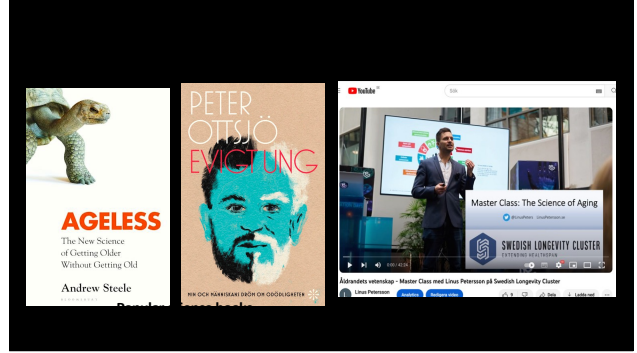
43

Neko Health

44



45



46

Framtidsvision från vilket år?

Kalle, 85, berättar

47

Framtiden är redan här,
men ojämnt fördelad!



Henrik Ahlén

48